

# Fachstelle Sucht

Sitzung des Kreissenioresenrat

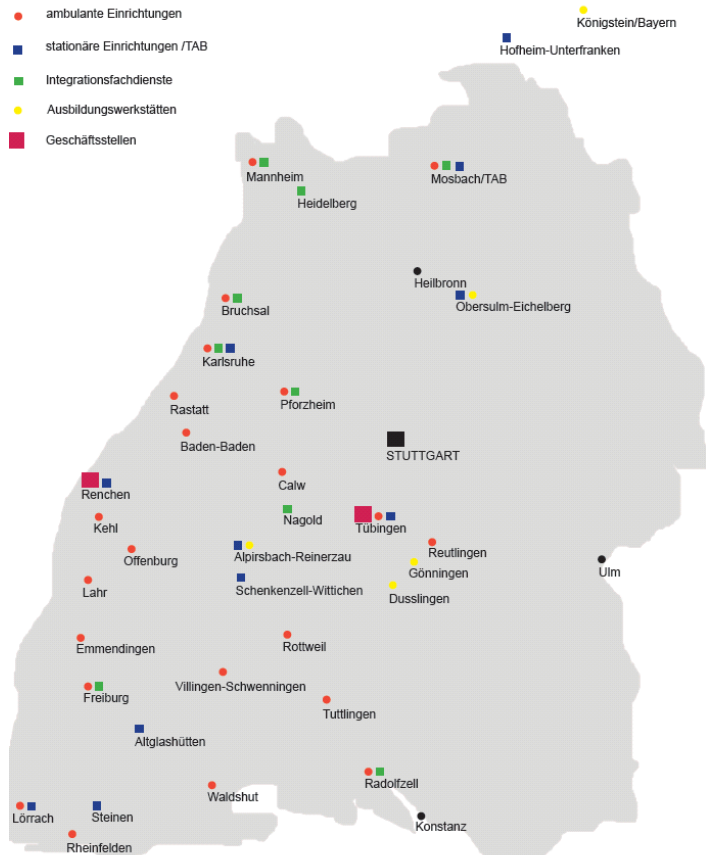
*Rathaus Radolfzell am Bodensee*

*9. April 2014*

Fachstelle Sucht  
Julius-Bührer Straße 4  
78224 Singen  
07731 91240 0



# Fachstelle Sucht des bwlv.

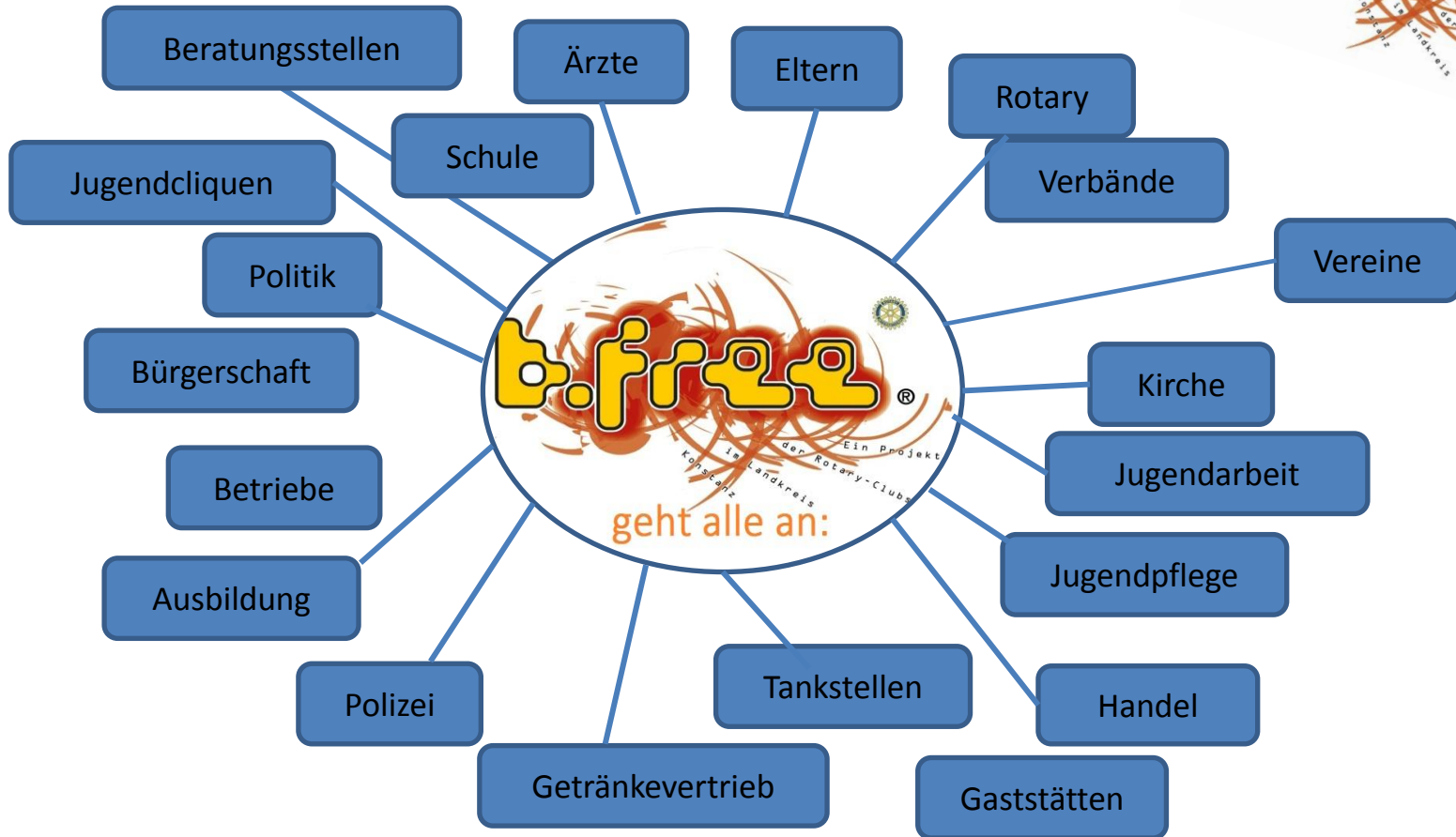


- Größter Anbieter für Prävention und Suchtkrankenhilfe in Baden-Württemberg
- 800 Mitarbeiter/innen
- 23 Beratungsstellen in 24 Landkreisen
- 8 Fachkliniken für Alkohol- und Drogenabhängige
- Nachsorgeeinrichtungen, Wohngruppen
- 9 Integrationsfachdienste für psychisch kranke und schwerbehinderte Menschen

# Fachstelle Sucht des bwlv im Landkreis Konstanz

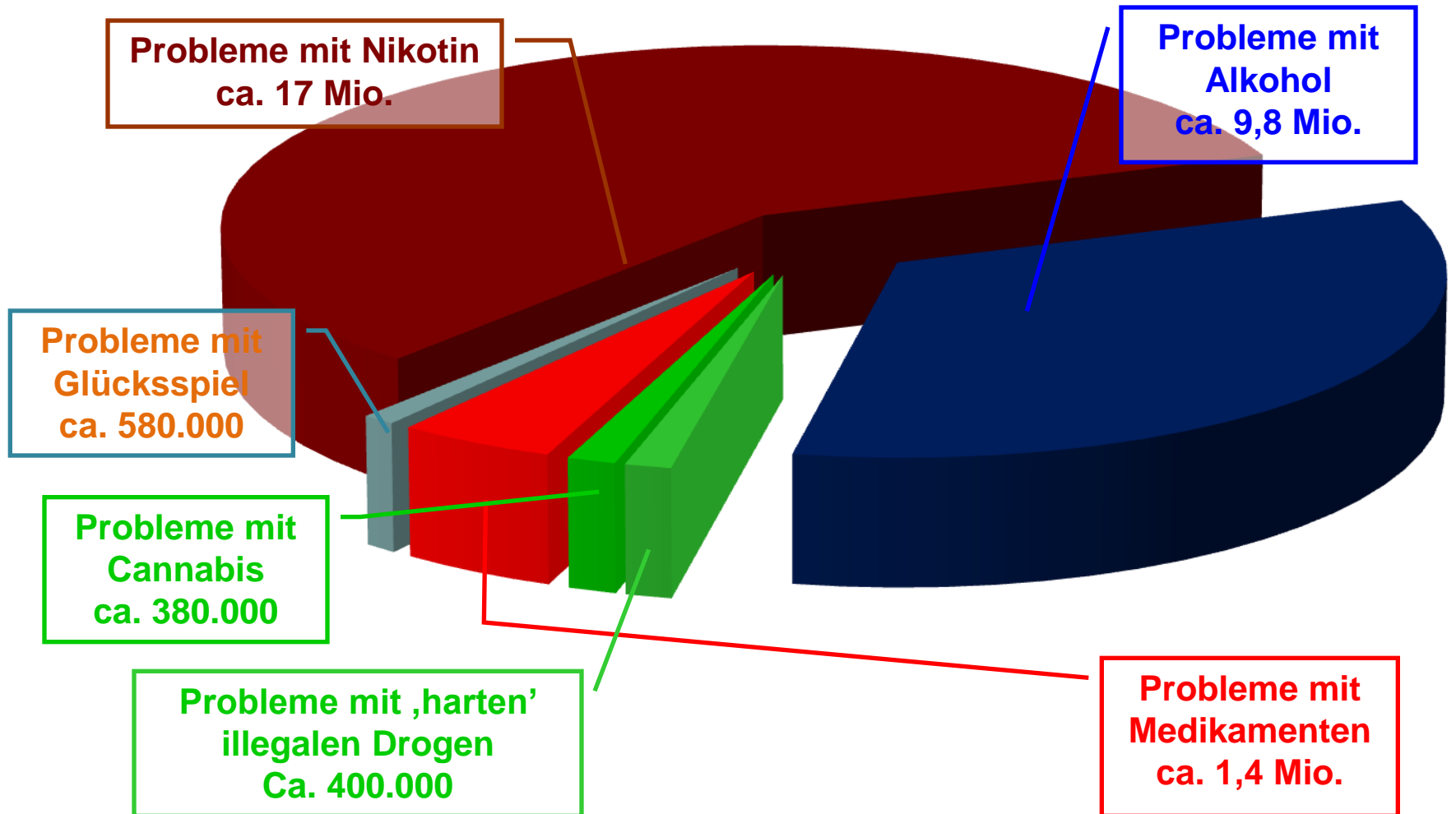


# Netzwerkarbeit



29 260 000

# Suchtmittelkonsum in Deutschland



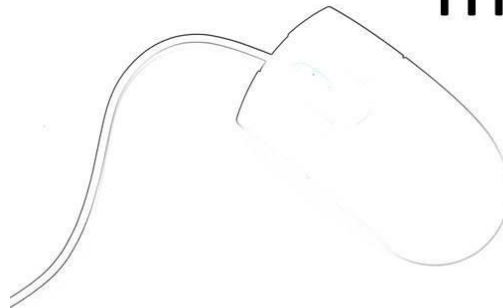
**Starttermin 2014 - es geht los!**

**„Wir sind...**

# **kompetenzzentrum**

## mediensucht

Singen - Radolfzell



Mein Sohn lebt den ganzen Tag nur noch in Azeroth- was kann ich tun?

Bei uns an der Schule wird virtuell und real gemobbt- was tun?

Kann ich meiner 9-jährigen Tochter schon ein Smartphone kaufen?

Darf sich mein 10-jähriger Sohn bei Facebook anmelden?

Wie funktioniert das mit dem Datenschutz im Netz?

Ich habe gar keine Ahnung von PC-Spielen- welche sind denn so gefährlich?

Wo bekommt mein minderjähriger Sohn die Ego-Shooter ab 18 bloß her?



# Das Projekt „Medien-Sucht?“



- Ist ein Beratungs- und Präventionsprojekt im Landkreis Konstanz
- Ist angegliedert an die bwlV Fachstelle Sucht Singen und die Suchtberatung Konstanz der AGJ
- Der Stellenumfang beträgt 50% und ist auf die beiden Beratungsstellen aufgeteilt
- Projektzeitraum 3 Jahre seit September 2013



# Zielgruppe

- Kinder und Jugendliche im Alter von 12- 25 Jahren
- Interessierte und betroffene Eltern
- Lehrer, Schulsozialarbeiter, Mitarbeiter der offenen Jugendarbeit und andere im Jugendbereich tätigen

# Was wollen wir für Kinder und Jugendliche erreichen?

- Sensibilisierung und kritische Auseinandersetzung über Faszination und Gefahren der Mediennutzung
- Kompetenter Umgang mit den vielfältigen Medienangeboten erlernen
- Realistische Selbsteinschätzung der eigenen Mediennutzung
- Regeln für die Mediennutzung erarbeiten
- Problematische Verhaltensweisen erkennen und Verhaltensänderungen erproben

# Was wollen wir für Eltern, Multiplikatoren und andere Erziehungspersonen erreichen?

- Sachliche Information über Chancen und Risiken
- Regeln für den Umgang mit Medien erarbeiten
- Stärkung der Erziehungskompetenzen
- Vorbeugung von körperlichen und seelischen Folgeerscheinungen durch exzessives Spielen
- Beratungs- und Hilfsangebote kennenlernen

# Wie wollen wir die Ziele erreichen?

- Informations- und persönliches Beratungsangebot
- Präventionsveranstaltungen für Jugendliche
- Elternabende und Elternseminare
- Fachveranstaltungen für Lehrer, Pädagogen und weitere Multiplikatoren zum Thema „Mediensucht“ gemacht.
- Vernetzung von Referenten und Fachleuten im Bereich Medien und im Landkreis Konstanz
- Bereitstellung von Unterrichts- und Präventionsmaterialien für Pädagogen und Lehrkräfte

# Suchtmerkmale gemäß ICD 10

- Starker Wunsch oder Zwang
- Kontrollverlust beim Konsum
- Entzugerscheinungen
- Toleranzsteigerung
- Vernachlässigung der Alltagsaufgaben
- Anhaltender Konsum trotz Schädigung

# Suchtverlauf am Beispiel Medien

- Neugier & Genuß → Lieblingsendung, 1. PC Spiel
- Gewöhnung → Daily Soap, Mitgliedschaft PC Club
- Steigender Konsum → wachsende Anzahl von Lieblingsendungen und Online Freundschaften
- Unsachgemäßer Gebrauch/ Missbrauch → Konsum bis früh morgens, auch unter der Woche
- Abhängigkeit → dauerhafter Konsum, keine ATL
- Suchterkrankung → psych. Erkrankungen, u.a. Depressionen, Angst- oder Schlafstörungen

